

# 歯科リハビリテーション料2に対応した 最新の顎関節症の考え方と治療法

—スプリント療法・運動療法の実際—

近年、顎関節症に対する考え方や治療法が大きく変わり、初期治療において生活習慣や悪習慣などへの指導、運動療法・スプリント療法など可逆的な保存治療が重要であることが世界標準となってきました。しかし、いまだ広く一般臨床に反映されているとはいえないのが現状です。今回歯科リハビリテーション料2(歯リハ2)が保険導入されたことは、顎関節症治療を一般臨床医の先生方にも広く知っていただく良い機会であると思われまます。

しかし、歯リハ2は、申請や医療連携の仕方がわかりづらく、また具体的にどのような指導や訓練を行ったらいいのか、またスプリント療法とどのように併用するのかなど明記されておりません。今回は、顎関節症に対する最新の考え方、それら治療法の実際など、わかり易く解説致します。

## 講演内容

- 顎関節症の考え方
- 歯科リハビリテーション料2について—その申請方法の実際
- スプリント療法の実際
- 運動療法の実際
  - \*プロフェッショナルケア (術者の行う運動療法)
    - 顎関節可動化療法
    - 筋・筋膜トリガーポイントに対する徒手療法(マッサージ)
    - ストレッチ療法
  - \*セルフケア (術者の指導により患者自身の行う運動療法)
    - 筋訓練療法(筋力増強訓練)
    - 開閉口運動療法
    - 自己牽引療法(ストレッチ運動)
    - マッサージ療法
- まとめ—病態別 スプリント療法の選択法  
病態別 運動療法の選択法



医療法人田口歯科医院 理事長

たぐちのぞむ  
**田口望先生**

## 略歴

1974年 愛知学院大学歯学部卒業  
1977年 名古屋大学医学部助手  
1980年 医学博士授与(名古屋大学)  
1983年 名古屋大学講師  
医学部付属病院分院科長併任  
1987年 愛知県江南市開業  
現在に至る

日本顎関節学会 名誉会員、日本顎関節学会指導医・専門医、日本口腔顔面痛学会指導医・専門医、名古屋大学医学部非常勤講師、愛知学院大学歯学部非常勤講師 など

## 著書

●田口望：「キーワードでわかる顎関節症治療ガイドブック」2016.12. (医歯薬出版) ●田口望：「顎関節症はこうして治す—運動療法・スプリント療法入門—」2007.7 (永未書店) ●田口望これで解決「顎関節症はこうして治す—すぐできる診断法と治療の実際、—運動療法・スプリント療法臨床編—」2011.12 (永未書店) ●田口望他：顎関節症スプリント療法ハンドブック2016.6. (医歯薬出版) ●田口望他：顎関節症運動療法ハンドブック2014.7. (医歯薬出版) ●田口望：顎関節症に対する運動療法。DVD ジャパンライム[株]2015. ●田口望他：臨床家の行う顎関節症のマネジメント2001. (医歯薬出版) その他多数

## 日時

平成 29年 7月2日(日)  
10:00~17:00 (受付時間 9:30~10:00)

## 会場

愛知県産業労働センター  
ウインクあいち  
特別会議室1301号室

〒450-0002 愛知県名古屋市中村区名駅4-4-38

- (JR・地下鉄・名鉄・近鉄) 名古屋駅より
- JR名古屋駅桜通口からミッドランドスクエア方面 徒歩5分
- ユニモール地下街5番出口 徒歩2分

## 定員

80名 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

## 受講料 ※昼食代含む

同窓生(会費納入者) ..... 10,000円  
一般・同窓生(会費未納者) ..... 12,000円  
コ・デンタルスタッフ、他大学卒業の  
他大学の研修医・大学院生 ..... 6,000円  
本学卒業の研修医・大学院生、  
本学在籍の研修医・大学院生、本学在籍生 ..... 無料

## 申込方法

申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは郵送にてお申込みください。受講料の入金を確認次第、受講票をお送りします。当日のキャンセルのみ、受講料は返金いたしません。

## 振込先

十六銀行穂積支店(普通) 235956  
朝日大学歯学部同窓会

## 申込・問合せ

〒501-0296 岐阜県瑞穂市穂積1851  
朝日大学歯学部同窓会事務局  
TEL・FAX 058-327-1984  
(9:30~16:30 土日祝日を除く)  
朝日大学歯学部同窓会HPでもご案内しております。  
<http://www.aud-alumni.jp/>

日本歯科医師会生涯研修認定  
生涯研修カードをご持参ください。

## 2017年度 朝日大学歯学部同窓会 学術講演会受講申込書

第 1 回	フリガナ		出身校	昭和・平成	大学 年卒
	氏名				
自宅	〒		職業		
	TEL( )	-			
勤務先	〒		勤務先名称		
	TEL( )	-			

キリトリ線